

La rivière des Outaouais et le parc Algonquin

Ottawa • Foresters Falls • Mattawa • North Bay •
Thorne • Parc Algonquin • Whitney

700 km • 5 jours

Ce circuit comprend des choix d'activités et d'hébergement pour l'adepte de plein air, mais aussi pour l'aventurier d'expérience. Nous vous suggérons soit un terrain de camping, soit le confort d'un hôtel.



Jour 1 Ottawa

Départ de Québec ou Montréal vers
Ottawa (450 km ou 200 km)

Avant de vivre les grandes émotions d'aventure sur la rivière des Outaouais, détendez-vous au **Brookstreet**, l'hôtel quatre diamants d'Ottawa, situé à la sortie ouest de la ville.

Profitez d'un massage pour couple au spa Au Naturel. Relaxez dans les saunas, bains à remous et piscines intérieure et extérieure. Laissez-vous surprendre avec un menu gastronomique au restaurant Perspectives. Relevez le défi au terrain de golf championnat The Marshes et refaites le plein d'énergie dans la salle de conditionnement physique. C'est une escapade ultime avant de franchir les rugissants rapides le lendemain, et l'endroit idéal pour éviter le trafic urbain en partant à l'aventure tôt le matin.

Vous ne voulez pas vous faire dorloter à l'hôtel? Partez en vélo toute la journée en

suivant la rivière Outaouais jusqu'à Ottawa! Si vous n'avez pas votre propre vélo, la compagnie *RentABike* en loue à partir du canal Rideau. Ou même, préparez-vous pour votre nuitée en vous rendant directement aux emplacements suggérés au jour 2.

Jour 2 Kanata • Foresters Falls • Mattawa (300 km)

Départ de Kanata (Ottawa),
direction Foresters Falls (100 km)

Prêt pour les émotions fortes? La rivière des Outaouais se fait tantôt frétilleuse et tumultueuse, tantôt calme et paisible. La vallée de l'Outaouais se targue d'être la capitale des eaux vives du Canada et le terrain de jeu de l'Ontario. On pratique des activités pour tous les goûts près de Cobden et de Pembroke, et plusieurs entreprises se surpassent pour vous garantir une aventure ahurissante.

– **Rafting sur la rivière des Outaouais**
Découvrez les joies du plein air et vivez une journée d'émotions, de rire et de frissons

Ressources :

Brookstreet
1 888 826-2220
www.brookstreet.ca

The Algonquin Canoe Company
1 866 889-9788
www.algonquincanoe.com

Inn on the Bay
1 877 937-8483
www.innonthebay.ca

**Centre d'information
touristique de la Ville de
North Bay**
1 877 325-8759
www.cityofnorthbay.ca

Couples Resort
613-637-2662
www.couplesresort.ca



PARC ALGONQUIN © TOURISME ONTARIO

Partenaires du



CLUB ALLIANCE



MATTAWA © ALAIN DUMAS



NORTH BAY © PHILIPPE RENAULT



© TOURISME ONTARIO

avec la compagnie **OWL Rafting on the Ottawa River**, et ce, en toute sécurité! Également à Foresters Falls, la compagnie **RiverRun Rafting** propose des expéditions d'aventure en eau vive d'une demi-journée ou d'une journée. Des guides formés et amusants sont de toutes les excursions et dînent avec nous sur les rives. Repas, camping et hébergement fournis!

Départ de Foresters Falls, direction Mattawa (200 km)

Hébergement

– Camping au parc provincial Samuel de Champlain

Le parc Samuel de Champlain s'étale sur 2550 hectares le long de la rivière Mattawa. Il se veut l'endroit idéal pour en connaître plus sur la difficile épopée des aventuriers. Le terrain de camping est exemplaire; la randonnée pédestre et le nautisme sont rois. Passage obligé au Musée des voyageurs!

– Centre écologique du Canada

Pour plus de confort, dormez dans les cabanes en bois du Centre écologique du Canada, dans le parc Samuel de Champlain.

Jour 3

Mattawa • Thorne • North Bay (140 km)

Départ de Mattawa, direction Thorne (75 km)

– Kayak ou canot avec l'Algonquin Canoe Company

À Thorne, en plein cœur d'une contrée de forêt et d'eau, se cache un secret des mieux gardés. L'Algonquin Canoe Company offre toute une gamme de services. Partez à l'aventure seul ou avec un guide, louez un chalet ou une yourte ou encore dormez sous la tente. Choisissez une rivière tumultueuse ou calme. Les visites guidées et les ateliers en plein air sont particulièrement bien élaborés. Que diriez-vous de construire un canot d'écorce? Ou alors de pagayer jusqu'à une plage isolée et de déguster, devant un coucher de soleil scintillant, du poisson frais cuit sur le feu de camp? Voilà une expérience authentique et inoubliable!

Départ de Thorne, direction North Bay (65 km)

North Bay a toujours fait office de carrefour de culture et de commerce. La ville s'est développée dans une paisible baie du grand lac Nipissing, réputé pour son eau chaude et ses 43 plages miroitantes. Entre deux moments de nature, prenez le temps de vous ouvrir à l'histoire de la région.

– Hébergement au Inn on the Bay

À deux pas de la promenade riveraine, tout près du centre de North Bay, des centres commerciaux et des boutiques, logez dans un hôtel aux chambres luxueuses et à la cuisine raffinée, qui offre en surplus tous les services indispensables à la détente.

Si la marche vous repose, une promenade le long de la rive du lac Nipissing, avec ses merveilleux couchers de soleil, se trouve à quelques pas de l'hôtel. Il faut absolument essayer le magnifique manège de chevaux de bois: une véritable œuvre d'art, travail de plus de 180 artistes! Tandis que vous y êtes, montez à bord du minitrain et découvrez les superbes jardins floraux.

Pour obtenir plus de renseignements touristiques, communiquez avec le **Centre d'information touristique de la Ville de North Bay** ou l'association touristique **Ontario's Near North**.



RAFTING © PHILIPPE RENAULT

Jours 4 et 5 North Bay • Parc Algonquin

Départ de North Bay, direction parc Algonquin (200 km)

La route 11 Sud

Le parc Algonquin... Fabuleux et envoûtant territoire où viennent se ressourcer les mordus

de nature, les artistes en mal d'inspiration et les professionnels affairés qui ont besoin de tranquillité! Le parc compte plus de 770000 hectares de forêts denses inhabitées, de lacs inaltérés, de gorges profondes et de plateaux impressionnants. La route 60 traverse ce gigantesque parc provincial. On ne peut explorer l'arrière-pays qu'en canot, en kayak ou à pied. Une multitude de sentiers et de voies navigables sont à la disposition des intrépides. On y trouve de tout pour chacun, en commençant par l'adepte de randonnée pédestre, qui dispose ici de 22 sentiers pour un total de plus de 200 km à se mettre sous la semelle.

– Visite du Centre des visiteurs du parc Algonquin

Votre aventure au parc Algonquin devrait indiscutablement s'amorcer par une visite de ses centres d'interprétation. Le pavillon des visiteurs, situé au kilomètre 43, présente des expositions d'envergure internationale sur l'histoire naturelle et humaine du parc. On y trouve aussi un restaurant, une librairie remarquable et un belvédère qui montre un panorama saisissant.

Hébergement

– Camping au parc provincial Algonquin

Des cabanes de gardes forestiers isolées ont été remises en état et attendent les plus téméraires pour la nuit. Certains terrains de camping ne proposent qu'un minimum de confort. D'autres emplacements offrent tous les services modernes pour plaire aux vacanciers en motorisé.

Départ du parc Algonquin, direction Whitney (40 km)

La route 60

– Centre de villégiature Couples Resort

Pour un séjour dans une nature à perte de vue, rendez-vous au centre de villégiature cinq étoiles pour couples, le Couples Resort, aux limites du parc Algonquin à Whitney. Toute l'année, des activités sportives sont combinées à des soins du corps et de succulents repas préparés par des chefs de calibre international. Pratiquez le canot ou le kayak, l'équitation, ou optez pour la massothérapie. Les repas gastronomiques sont inclus dans les forfaits; le petit-déjeuner et le souper peuvent être servis à la chambre! Profitez d'un balcon privé ou détendez-vous sur les terrasses près de la piscine et des lacs.